



Шановний учень,

Ласкаво просимо до Psych.E.In. (Раннє психологічне втручання) MOOC 1, орієнтований на психологів, психотерапевтів та психоаналітиків, зацікавлених в отриманні базової підготовки з невідкладних втручань.

MOOC 1 був розроблений раннім психологічним втручанням консорціуму в 2021 році. Це онлайн-курс, безкоштовний і легкодоступний.

Схема курсу розробляється, виходячи із загального огляду психології надзвичайної ситуації та її історичних витоків, поступово поглиблюючи тему. Він пропонує фахівцям, які вперше підходять до цієї галузі, чітку та вичерпну картину основних ранніх психологічних втручань та методів управління катастрофами. Кожен блок включає як теоретичні визначення, так і практичні аспекти через опис передового досвіду та практичні приклади, а зміст організовано відповідно до знань, умінь та компетенцій. Наприкінці MOOC (Масові відкриті онлайн-курси) ви повинні досягти базових клінічних компетенцій як фахівець з ранньої психології та як фасилітатор управління надзвичайними ситуаціями під час кризового втручання. Більше спеціальних навичок необхідно набути в подальшому спеціальному навчанні. MOOC 1 складається з 7 навчальних блоків:

Навчальний блок 1 - Історія та підходи - UJK (PL)

Навчальний блок 2 – Різні фази ранніх психологічних втручань – IAAP (FR)

Навчальний блок 3 – Реакція на стрес: біопсихосоціальна перспектива – UoP (SK)

Навчальний блок 4 - Управління стресом критичних інцидентів - АКР (CZ)

Навчальний блок 5 – Конкретні цілі раннього психологічного втручання – IGAA (EL)

Навчальний блок 6 – Опис деяких ранніх психологічних втручань IGAA (EL) та EMDR (IT)

Навчальний блок 7 – Управління в надзвичайних ситуаціях – EMDR (IT)

Кожен навчальний блок займе у вас майже одну годину на теоретичні частини (розділи 1, 2 і 3) і ще одну годину на перегляд практичної частини та вправ (розділ 5 методів і передового досвіду). Теоретична підготовка MOOC 1 триває майже 7 годин. Додаючи практичні вправи, вона триває майже 14 годин. Ви можете працювати з вмістом у будь-який час і в власному темпі або завантажувати матеріали, як вам подобається.

Після того, як ви завершите курс, ви матимете право завантажити безкоштовний персоналізований сертифікат про закінчення, виданий Університетом Яна Кохановського у Кельце (Польща). Щоб отримати його, ви повинні отримати принаймні 70% правильних відповідей тесту самооцінювання в кінці кожного навчального блоку і не менше 70% правильних відповідей підсумкового тесту в кінці MOOC.

Наприкінці вашого MOOC ми з нетерпінням чекаємо вашого внеску та коментарів на psycheinproject@gmail.com

Бажаю вам успіхів у навчанні з Psych.E.In. MOOC 1.



Моніка Шпрінгер

завідувач кафедри психології здоров'я та психіатрії,
Університет ім. Яна Кохановського Collegium Medicum, керівник Центру кризового
втручання Університету ім. Яна Кохановського